

## CALENDARIO CURSO FORMATIVO PARA MULLERES EN: APRENDIZAXES BÁSICOS DIXITAIS E TRANSVERSAIS DE PONTECESO

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo
				<b>30 de Outubro</b> Presentación: Normativa e funcionamento. Dinámicas de presentación	<b>31 de Outubro</b>	<b>1 de Novembro</b>
<b>2 de Novembro</b> Introducción ás competencias transversais. Proceso de socialización. Dinámicas	<b>3 de Novembro</b> Educación Emocional: Autoestima e autoconceito. Dinámicas	<b>4 de Novembro</b> Educación Emocional: Autoestima e autoconceito. Dinámicas	<b>5 de Novembro</b> Coaching laboral	<b>6 de Novembro</b> Introducción as habilidades sociais. Dinámicas	<b>7 de Novembro</b>	<b>8 de Novembro</b>
<b>9 de Novembro</b> Competencias dixitais básicas	<b>10 de Novembro</b> Competencias dixitais básicas	<b>11 de Novembro</b> Competencias dixitais básicas	<b>12 de Novembro</b> Coaching laboral	<b>13 de Novembro</b> Competencias dixitais básicas	<b>14 de Novembro</b>	<b>15 de Novembro</b>
<b>16 de Novembro</b> Habilidades Sociais Dinámicas	<b>17 de Novembro</b> Orientación Profesional: Perfil profesional e curriculum	<b>18 de Novembro</b> Entrevista de Traballo. Simulacro dunha entrevista	<b>19 de Novembro</b> Coaching Laboral	<b>20 de Novembro</b> Traballo en Equipo . Resolución de conflitos. Dinámicas	<b>21 de Novembro</b>	<b>22 de Novembro</b>
<b>23 de Novembro</b> Competencias dixitais básicas	<b>24 de Novembro</b> Competencias dixitais básicas	<b>25 de Novembro</b> Competencias dixitais básicas	<b>26 de Novembro</b> Coaching laboral	<b>27 de Novembro</b> Competencias dixitais básicas	<b>28 de Novembro</b>	<b>29 de Novembro</b>
<b>30 de Novembro</b> Formación básica en igualdade. LAST DAY						

\*O horario é sempre o mesmo, de 16h a 20h todos os días.

Curso presencial e gratuito realizado pola Asociación Visibles e subvencionado pola Concellería de Política Social e polo Fondo Social Europeo.

Este curso está deseñado tanto para mulleres candidatas na súa procura de emprego, ou mesmo, para aquelas traballadoras en activo que desexen mellorar o seu perfil profesional a través do desenvolvemento de habilidades dixitais e transversais (sociais, laborais e emocionais).

Cando:

Dende o 30 de Outubro ó 30 de Novembro.

Duración:

90h formativas.

Prezo:

Gratuito.

Requisitos:

Non son necesarios requisitos previos.

Prazas:

Limitadas.

Contacto:

[info@asociacionvisibles.com](mailto:info@asociacionvisibles.com)

Tel: 687 99 66 33